



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

BACKES, Ralph

Verein: tv-dortmund mengede
Startnummer: 62

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:48:08

Geschwindigkeit: 9,35 km/h
Laufleistung: 6:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 338 (von 500)
Strecken-Platzierung/Männer: 310 (von 423)
Bestzeit der Strecke: 1:35:36

Kategorie-Platzierung: 26(von 45)
Bestzeit in der Kategorie: 2:07:45

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	31:08	9:26	45	14:57	423	19:09	3,30	31:08	9:26	45	14:57	423	19:09	
Schlüsie	3,10	18:47	6:03	4	1:26	110	6:02	6,40	49:55	7:47	41	16:23	407	25:11	
Hermannsklippe	2,60	17:55	6:53	14	2:34	199	6:44	9,00	1:07:50	7:32	36	18:57	377	31:55	
Brocken	3,10	30:26	9:49	22	5:32	247	13:02	12,10	1:38:16	8:07	33	24:00	349	44:57	
Eiserner Handwe	3,60	20:10	5:36	24	5:40	281	8:30	15,70	1:58:26	7:32	30	29:40	339	53:27	
Schlüsie	4,10	19:38	4:47	21	5:33	282	8:37	19,80	2:18:04	6:58	29	35:13	330	1:02:04	
Loddenke	3,10	14:06	4:32	12	2:18	183	4:50	22,90	2:32:10	6:38	26	37:31	315	1:06:54	
Ilseburg/Markt	3,30	15:58	4:50	17	2:52	213	5:38	26,20	2:48:08	6:25	26	40:23	312	1:12:32	