



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

HELSPER, Simone

Verein: TV Rennerod Run For Fun
Startnummer: 134

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:52:03

Geschwindigkeit: 9,07 km/h
Laufleistung: 6:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 363 (von 500)
Strecken-Platzierung/Frauen: 38 (von 77)
Bestzeit der Strecke: 1:57:27

Kategorie-Platzierung: 8(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 2:23:47

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Loddenke	3,30	21:44	6:35	10	4:16	49	7:03	3,30	21:44	6:35	10	4:16	49	7:03	
Schlüsie	3,10	22:04	7:07	7	2:50	31	5:55	6,40	43:48	6:50	8	7:06	40	12:58	
Hermannsklippe	2,60	21:16	8:10	9	4:01	44	6:49	9,00	1:05:04	7:13	8	11:07	41	19:47	
Brocken	3,10	33:06	10:40	7	5:13	39	10:49	12,10	1:38:10	8:06	8	16:20	40	30:36	
Eiserner Handwe	3,60	21:22	5:56	9	4:20	43	8:14	15,70	1:59:32	7:36	8	20:40	42	38:50	
Schlüsie	4,10	19:29	4:45	7	2:25	35	6:21	19,80	2:19:01	7:01	8	23:05	39	45:11	
Loddenke	3,10	15:08	4:52	6	1:53	27	3:43	22,90	2:34:09	6:43	8	24:58	38	48:54	
Ilseburg/Markt	3,30	17:54	5:25	10	3:18	46	17:39	26,20	2:52:03	6:34	8	28:16	39	2:51:48	