



47. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

KRAMER, Manfred

Verein: Werder Bremen FC Osis  
Startnummer: 144

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:54:14

Geschwindigkeit: 8,95 km/h  
Laufleistung: 6:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 380 (von 500)  
Strecken-Platzierung/Männer: 337 (von 423)  
Bestzeit der Strecke: 1:35:36

Kategorie-Platzierung: 32(von 45)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:07:45

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	20:38	6:15	28	4:27	308	8:39	3,30	20:38	6:15	28	4:27	308	8:39	
Schlüsie	3,10	22:53	7:22	31	5:32	354	10:08	6,40	43:31	6:47	31	9:59	340	18:47	
Hermannsklippe	2,60	20:23	7:50	30	5:02	339	9:12	9,00	1:03:54	7:05	31	15:01	342	27:59	
Brocken	3,10	33:58	10:57	32	9:04	347	16:34	12,10	1:37:52	8:05	31	23:36	345	44:33	
Eiserner Handwe	3,60	21:56	6:05	33	7:26	342	10:16	15,70	1:59:48	7:37	32	31:02	349	54:49	
Schlüsie	4,10	21:06	5:08	30	7:01	339	10:05	19,80	2:20:54	7:06	31	38:03	343	1:04:54	
Loddenke	3,10	15:43	5:04	26	3:55	292	6:27	22,90	2:36:37	6:50	32	41:58	341	1:11:21	
Ilseburg/Markt	3,30	17:37	5:20	27	4:31	302	7:17	26,20	2:54:14	6:39	32	46:29	339	1:18:38	