



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

PUSCH, Toralf

Verein: Düsseldorf
Startnummer: 327

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:55:30

Geschwindigkeit: 8,89 km/h
Laufleistung: 6:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 387 (von 500)
Strecken-Platzierung/Männer: 344 (von 423)
Bestzeit der Strecke: 1:35:36

Kategorie-Platzierung: 43(von 53)
Bestzeit in der Kategorie: 1:54:00

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	22:28	6:48	49	8:30	387	10:29	3,30	22:28	6:48	49	8:30	387	10:29		
Schlüsie	3,10	22:24	7:13	43	6:51	335	9:39	6,40	44:52	7:00	46	15:21	360	20:08		
Hermannsklippe	2,60	20:52	8:01	48	7:09	355	9:41	9,00	1:05:44	7:18	47	22:30	357	29:49		
Brocken	3,10	30:13	9:44	31	9:34	238	12:49	12,10	1:35:57	7:55	42	31:36	329	42:38		
Eiserner Handwe	3,60	22:21	6:12	44	9:04	356	10:41	15,70	1:58:18	7:32	44	40:40	337	53:19		
Schlüsie	4,10	22:47	5:33	48	9:59	378	11:46	19,80	2:21:05	7:07	46	50:39	347	1:05:05		
Loddenke	3,10	16:17	5:15	45	5:18	332	7:01	22,90	2:37:22	6:52	45	55:57	345	1:12:06		
Ilseburg/Markt	3,30	18:08	5:29	45	5:33	329	7:48	26,20	2:55:30	6:41	44	1:01:30	346	1:19:54		