



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

BERNDT, Alexander

Verein: Hamburg
Startnummer: 167

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:02:23

Geschwindigkeit: 8,55 km/h
Laufleistung: 6:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 415 (von 500)
Strecken-Platzierung/Männer: 364 (von 423)
Bestzeit der Strecke: 1:35:36

Kategorie-Platzierung: 42(von 45)
Bestzeit in der Kategorie: 1:55:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:14	6:26	41	7:19	353	9:15	3,30	21:14	6:26	41	7:19	353	9:15
Schlüsie	3,10	23:45	7:39	43	8:28	370	11:00	6,40	44:59	7:01	43	15:46	362	20:15
Hermannsklippe	2,60	21:53	8:24	43	8:30	377	10:42	9,00	1:06:52	7:25	43	24:11	367	30:57
Brocken	3,10	34:45	11:12	42	13:49	365	17:21	12,10	1:41:37	8:23	43	37:50	367	48:18
Eiserner Handwe	3,60	22:12	6:09	41	8:32	351	10:32	15,70	2:03:49	7:53	42	46:22	369	58:50
Schlüsie	4,10	22:33	5:30	42	9:01	372	11:32	19,80	2:26:22	7:23	42	55:20	372	1:10:22
Loddenke	3,10	16:48	5:25	42	5:53	355	7:32	22,90	2:43:10	7:07	42	1:00:27	368	1:17:54
Ilseburg/Markt	3,30	19:13	5:49	42	7:19	369	8:53	26,20	3:02:23	6:57	42	1:07:14	366	1:26:47