



47. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

SEEFELD, Christian

Verein: TSV Immenrode  
Startnummer: 425

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:03:48

Geschwindigkeit: 8,49 km/h  
Laufleistung: 7:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 421 (von 500)  
Strecken-Platzierung/Männer: 369 (von 423)  
Bestzeit der Strecke: 1:35:36

Kategorie-Platzierung: 48(von 53)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:54:00

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	22:45	6:53	51	8:47	391	10:46	3,30	22:45	6:53	51	8:47	391	10:46
Schlüsie	3,10	22:57	7:24	48	7:24	358	10:12	6,40	45:42	7:08	50	16:11	374	20:58
Hermannsklippe	2,60	19:58	7:40	40	6:15	317	8:47	9,00	1:05:40	7:17	46	22:26	356	29:45
Brocken	3,10	33:10	10:41	43	12:31	324	15:46	12,10	1:38:50	8:10	44	34:29	351	45:31
Eiserner Handwe	3,60	23:10	6:26	47	9:53	377	11:30	15,70	2:02:00	7:46	49	44:22	362	57:01
Schlüsie	4,10	23:44	5:47	51	10:56	393	12:43	19,80	2:25:44	7:21	49	55:18	367	1:09:44
Loddenke	3,10	18:45	6:02	51	7:46	391	9:29	22,90	2:44:29	7:10	49	1:03:04	371	1:19:13
Ilseburg/Markt	3,30	19:19	5:51	49	6:44	371	8:59	26,20	3:03:48	7:00	49	1:09:48	371	1:28:12