



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

STRITZKE, Michael

Verein: Feuerwehr Salzgitter
Startnummer: 112

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:03:57

Geschwindigkeit: 8,48 km/h
Laufleistung: 7:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 422 (von 500)
Strecken-Platzierung/Männer: 370 (von 423)
Bestzeit der Strecke: 1:35:36

Kategorie-Platzierung: 79(von 85)
Bestzeit in der Kategorie: 1:44:53

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	20:00	6:03	62	7:07	268	8:01	3,30	20:00	6:03	62	7:07	268	8:01	
Schlüsie	3,10	21:46	7:01	68	7:20	299	9:01	6,40	41:46	6:31	65	14:27	288	17:02	
Hermannsklippe	2,60	20:21	7:49	75	7:34	336	9:10	9,00	1:02:07	6:54	69	21:52	316	26:12	
Brocken	3,10	33:13	10:42	71	13:25	327	15:49	12,10	1:35:20	7:52	70	35:17	321	42:01	
Eiserner Handwe	3,60	22:05	6:08	77	10:13	348	10:25	15,70	1:57:25	7:28	71	45:30	325	52:26	
Schlüsie	4,10	25:15	6:09	83	13:19	404	14:14	19,80	2:22:40	7:12	78	58:49	358	1:06:40	
Loddenke	3,10	19:21	6:14	82	9:24	395	10:05	22,90	2:42:01	7:04	79	1:08:13	364	1:16:45	
Ilseburg/Markt	3,30	21:56	6:38	84	10:51	403	11:36	26,20	3:03:57	7:01	79	1:19:04	372	1:28:21	