



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

SPRENGER, Jon

Verein: Hannover
Startnummer: 240

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:05:13

Geschwindigkeit: 8,49 km/h
Laufleistung: 7:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 429 (von 500)

Strecken-Platzierung/Männer: 374 (von 423)

Bestzeit der Strecke: 1:35:36

Kategorie-Platzierung: 40(von 46)

Bestzeit in der Kategorie: 1:41:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:48	6:36	43	9:37	369	9:49	3,30	21:48	6:36	43	9:37	369	9:49
Schlüsie	3,10	23:54	7:42	44	10:29	372	11:09	6,40	45:42	7:08	43	20:06	374	20:58
Hermannsklippe	2,60	21:53	8:24	43	9:56	377	10:42	9,00	1:07:35	7:30	43	30:02	374	31:40
Brocken	3,10	34:42	11:11	41	16:12	363	17:18	12,10	1:42:17	8:27	42	46:14	372	48:58
Eiserner Handwe	3,60	20:33	5:42	34	7:53	295	8:53	15,70	2:02:50	7:49	41	54:07	365	57:51
Schlüsie	4,10	21:25	5:13	39	9:28	348	10:24	19,80	2:24:15	7:17	42	1:03:35	364	1:08:15
Loddenke	3,10	18:42	6:01	42	8:42	390	9:26	22,90	2:42:57	7:06	42	1:12:17	367	1:17:41
Ilseburg/Markt	3,30	22:16	6:44	44	11:16	409	11:56	26,20	3:05:13	7:04	41	1:23:33	376	1:29:37