



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

BERNER, Roland

Verein: LG Bad Frankenhausen / Göllingen
Startnummer: 456

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:05:41

Geschwindigkeit: 8,40 km/h
Laufleistung: 7:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 431 (von 500)
Strecken-Platzierung/Männer: 376 (von 423)
Bestzeit der Strecke: 1:35:36

Kategorie-Platzierung: 38(von 45)
Bestzeit in der Kategorie: 2:07:45

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:48	6:36	38	5:37	369	9:49	3,30	21:48	6:36	38	5:37	369	9:49
Schlüsie	3,10	24:28	7:53	38	7:07	382	11:43	6,40	46:16	7:13	37	12:44	380	21:32
Hermannsklippe	2,60	22:42	8:43	39	7:21	386	11:31	9,00	1:08:58	7:39	38	20:05	382	33:03
Brocken	3,10	34:21	11:04	34	9:27	356	16:57	12,10	1:43:19	8:32	37	29:03	374	50:00
Eiserner Handwe	3,60	21:51	6:04	31	7:21	336	10:11	15,70	2:05:10	7:58	37	36:24	371	1:00:11
Schlüsie	4,10	22:12	5:24	35	8:07	360	11:11	19,80	2:27:22	7:26	37	44:31	373	1:11:22
Loddenke	3,10	20:10	6:30	43	8:22	407	10:54	22,90	2:47:32	7:18	38	52:53	382	1:22:16
Ilseburg/Markt	3,30	18:09	5:30	30	5:03	330	7:49	26,20	3:05:41	7:05	38	57:56	378	1:30:05