



47. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

**GUROCK, Jörg**

Verein: Lüneburg  
Startnummer: 79

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:13:34

Geschwindigkeit: 8,06 km/h  
Laufleistung: 7:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 454 (von 500)  
Strecken-Platzierung/Männer: 393 (von 423)  
Bestzeit der Strecke: 1:35:36

Kategorie-Platzierung: 83(von 85)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:44:53

| Kontrolle       | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                 | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Loddenke        | 3,30                | 23:35      | 7:08         | 84         | 10:42        | 405          | 11:36          | 3,30          | 23:35       | 7:08          | 84         | 10:42        | 405          | 11:36          |
| Schlüsie        | 3,10                | 25:44      | 8:18         | 84         | 11:18        | 402          | 12:59          | 6,40          | 49:19       | 7:42          | 84         | 22:00        | 405          | 24:35          |
| Hermannsklippe  | 2,60                | 22:49      | 8:46         | 81         | 10:02        | 388          | 11:38          | 9,00          | 1:12:08     | 8:00          | 83         | 31:53        | 398          | 36:13          |
| Brocken         | 3,10                | 36:58      | 11:55        | 83         | 17:10        | 393          | 19:34          | 12,10         | 1:49:06     | 9:00          | 83         | 49:03        | 397          | 55:47          |
| Eiserner Handwe | 3,60                | 24:58      | 6:56         | 84         | 13:06        | 400          | 13:18          | 15,70         | 2:14:04     | 8:32          | 84         | 1:02:09      | 401          | 1:09:05        |
| Schlüsie        | 4,10                | 22:39      | 5:31         | 80         | 10:43        | 377          | 11:38          | 19,80         | 2:36:43     | 7:54          | 84         | 1:12:52      | 399          | 1:20:43        |
| Loddenke        | 3,10                | 17:15      | 5:33         | 78         | 7:18         | 361          | 7:59           | 22,90         | 2:53:58     | 7:35          | 83         | 1:20:10      | 396          | 1:28:42        |
| Ilseburg/Markt  | 3,30                | 19:36      | 5:56         | 79         | 8:31         | 383          | 9:16           | 26,20         | 3:13:34     | 7:23          | 83         | 1:28:41      | 395          | 1:37:58        |