



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

GUROCK, Jörg

Verein: Lüneburg
Startnummer: 79

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:13:34

Geschwindigkeit: 8,06 km/h
Laufleistung: 7:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 454 (von 500)
Strecken-Platzierung/Männer: 393 (von 423)
Bestzeit der Strecke: 1:35:36

Kategorie-Platzierung: 83(von 85)
Bestzeit in der Kategorie: 1:44:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	23:35	7:08	84	10:42	405	11:36	3,30	23:35	7:08	84	10:42	405	11:36
Schlüsie	3,10	25:44	8:18	84	11:18	402	12:59	6,40	49:19	7:42	84	22:00	405	24:35
Hermannsklippe	2,60	22:49	8:46	81	10:02	388	11:38	9,00	1:12:08	8:00	83	31:53	398	36:13
Brocken	3,10	36:58	11:55	83	17:10	393	19:34	12,10	1:49:06	9:00	83	49:03	397	55:47
Eiserner Handwe	3,60	24:58	6:56	84	13:06	400	13:18	15,70	2:14:04	8:32	84	1:02:09	401	1:09:05
Schlüsie	4,10	22:39	5:31	80	10:43	377	11:38	19,80	2:36:43	7:54	84	1:12:52	399	1:20:43
Loddenke	3,10	17:15	5:33	78	7:18	361	7:59	22,90	2:53:58	7:35	83	1:20:10	396	1:28:42
Ilseburg/Markt	3,30	19:36	5:56	79	8:31	383	9:16	26,20	3:13:34	7:23	83	1:28:41	395	1:37:58