



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

FROMM, Stefan

Verein: Eichsfelder Gipfelstürmer
Startnummer: 100

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:17:58

Geschwindigkeit: 7,88 km/h
Laufleistung: 7:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 462 (von 500)
Strecken-Platzierung/Männer: 398 (von 423)
Bestzeit der Strecke: 1:35:36

Kategorie-Platzierung: 44(von 45)
Bestzeit in der Kategorie: 1:55:09

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:03	6:22	40	7:08	344	9:04	3,30	21:03	6:22	40	7:08	344	9:04
Schlüsie	3,10	25:41	8:17	45	10:24	401	12:56	6,40	46:44	7:18	44	17:31	384	22:00
Hermannsklippe	2,60	25:41	9:52	45	12:18	414	14:30	9,00	1:12:25	8:02	45	29:44	401	36:30
Brocken	3,10	39:06	12:36	45	18:10	406	21:42	12,10	1:51:31	9:12	45	47:44	403	58:12
Eiserner Handwe	3,60	24:22	6:46	44	10:42	397	12:42	15,70	2:15:53	8:39	45	58:26	405	1:10:54
Schlüsie	4,10	23:35	5:45	44	10:03	390	12:34	19,80	2:39:28	8:03	44	1:08:26	404	1:23:28
Loddenke	3,10	18:56	6:06	44	8:01	394	9:40	22,90	2:58:24	7:47	44	1:15:41	402	1:33:08
Ilseburg/Markt	3,30	19:34	5:55	43	7:40	380	9:14	26,20	3:17:58	7:33	44	1:22:49	400	1:42:22