



47. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

APOU-FRÜHAUF, Sandra

Verein: München  
Startnummer: 341

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:18:35

Geschwindigkeit: 7,86 km/h  
Laufleistung: 7:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 465 (von 500)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 65 (von 77)  
Bestzeit der Strecke: 1:57:27

Kategorie-Platzierung: 14(von 16)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:13:24

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Loddenke	3,30	21:53	6:37	12	6:13	55	7:12	3,30	21:53	6:37	12	6:13	55	7:12	
Schlüsie	3,10	26:16	8:28	14	8:30	64	10:07	6,40	48:09	7:31	13	14:43	61	17:19	
Hermannsklippe	2,60	24:12	9:18	14	8:21	64	9:45	9,00	1:12:21	8:02	14	23:04	62	27:04	
Brocken	3,10	39:39	12:47	15	14:03	67	17:22	12,10	1:52:00	9:15	14	37:07	64	44:26	
Eiserner Handwe	3,60	23:56	6:38	14	7:38	68	10:48	15,70	2:15:56	8:39	14	44:45	64	55:14	
Schlüsie	4,10	24:03	5:51	15	8:31	68	10:55	19,80	2:39:59	8:04	14	53:16	65	1:06:09	
Loddenke	3,10	18:23	5:55	14	5:38	62	6:58	22,90	2:58:22	7:47	14	58:54	65	1:13:07	
Ilseburg/Markt	3,30	20:13	6:07	15	6:17	69	19:58	26,20	3:18:35	7:34	14	1:05:11	66	3:18:20	