



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

BACKHAUS, Helga

Verein: VfR Wilsche-Neubokel
Startnummer: 458

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 5:10:11

Geschwindigkeit: 5,03 km/h
Laufleistung: 11:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 496 (von 500)
Strecken-Platzierung/Frauen: 75 (von 77)
Bestzeit der Strecke: 1:57:27

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 3:28:08

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Loddenke	3,30	35:14	10:40	2	10:46	75	20:33	3,30	35:14	10:40	2	10:46	75	20:33	
Schlüsie	3,10	36:46	11:51	2	9:05	74	20:37	6,40	1:12:00	11:15	2	19:51	75	41:10	
Hermannsklippe	2,60	34:01	13:04	2	9:32	76	19:34	9,00	1:46:01	11:46	2	29:23	75	1:00:44	
Brocken	3,10	57:46	18:38	2	15:23	76	35:29	12,10	2:43:47	13:32	2	44:46	76	1:36:13	
Eiserner Handwe	3,60	42:24	11:46	2	18:41	75	29:16	15,70	3:26:11	13:07	2	1:03:27	75	2:05:29	
Schlüsie	4,10	40:02	9:45	2	15:53	74	26:54	19,80	4:06:13	12:26	2	1:19:20	74	2:32:23	
Loddenke	3,10	31:07	10:02	2	11:27	74	19:42	22,90	4:37:20	12:06	2	1:30:47	74	2:52:05	
Ilseburg/Markt	3,30	32:51	9:57	2	11:16	76	32:36	26,20	5:10:11	11:50	2	1:42:03	77	5:09:56	