



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

KRAUSE, Karl-Heinz

Verein: erst laufen dann saufen
Startnummer: 378

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:32:56

Geschwindigkeit: 7,33 km/h
Laufleistung: 8:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 479 (von 500)
Strecken-Platzierung/Männer: 410 (von 423)
Bestzeit der Strecke: 1:35:36

Kategorie-Platzierung: 43(von 45)
Bestzeit in der Kategorie: 2:07:45

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	24:24	7:23	43	8:13	412	12:25	3,30	24:24	7:23	43	8:13	412	12:25
Schlüsie	3,10	25:46	8:18	41	8:25	403	13:01	6,40	50:10	7:50	42	16:38	409	25:26
Hermannsklippe	2,60	26:16	10:06	45	10:55	418	15:05	9,00	1:16:26	8:29	45	27:33	413	40:31
Brocken	3,10	40:36	13:05	45	15:42	414	23:12	12,10	1:57:02	9:40	45	42:46	414	1:03:43
Eiserner Handwe	3,60	27:11	7:33	43	12:41	413	15:31	15,70	2:24:13	9:11	45	55:27	414	1:19:14
Schlüsie	4,10	26:43	6:30	43	12:38	409	15:42	19,80	2:50:56	8:37	43	1:08:05	412	1:34:56
Loddenke	3,10	19:35	6:19	42	7:47	402	10:19	22,90	3:10:31	8:19	43	1:15:52	411	1:45:15
Ilseburg/Markt	3,30	22:25	6:47	43	9:19	410	12:05	26,20	3:32:56	8:07	43	1:25:11	412	1:57:20