



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Detailauswertung

Wieczoyek, Bernd

Verein: Lauftreff Salzgitter
Startnummer: 527

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:46:04

Geschwindigkeit: 6,90 km/h
Laufleistung: 8:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 492 (von 500)
Strecken-Platzierung/Männer: 419 (von 423)
Bestzeit der Strecke: 1:35:36

Kategorie-Platzierung: 45(von 45)
Bestzeit in der Kategorie: 2:07:45

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	24:21	7:22	42	8:10	411	12:22	3,30	24:21	7:22	42	8:10	411	12:22
Schlüsie	3,10	26:27	8:31	43	9:06	410	13:42	6,40	50:48	7:56	44	17:16	412	26:04
Hermannsklippe	2,60	24:25	9:23	44	9:04	410	13:14	9,00	1:15:13	8:21	44	26:20	410	39:18
Brocken	3,10	36:36	11:48	38	11:42	390	19:12	12,10	1:51:49	9:14	43	37:33	405	58:30
Eiserner Handwe	3,60	30:32	8:28	45	16:02	419	18:52	15,70	2:22:21	9:04	44	53:35	411	1:17:22
Schlüsie	4,10	30:41	7:29	44	16:36	419	19:40	19,80	2:53:02	8:44	45	1:10:11	418	1:37:02
Loddenke	3,10	25:18	8:09	45	13:30	422	16:02	22,90	3:18:20	8:39	45	1:23:41	420	1:53:04
Ilseburg/Markt	3,30	27:44	8:24	45	14:38	422	17:24	26,20	3:46:04	8:37	45	1:38:19	421	2:10:28