



# 4. Erfurt Marathon

Erfurt / 19.08.2017

## Detailauswertung

**LITJENS, Paul**

Verein: dolichos  
Startnummer: 58

Strecke: 42,30 km  
Marathon Einzel

Kategorie:  
Männer

**Gesamt-Zeit: 4:18:02**

Geschwindigkeit: 9,77 km/h  
Laufleistung: 6:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 63)  
Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 56)  
Bestzeit der Strecke: 2:59:40

Kategorie-Platzierung: 30(von 56)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:59:40

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle          | Split |         |        | Platz Rückst. |       |        |        | Gesamt |         |        |      |         |        |         |
|--------------------|-------|---------|--------|---------------|-------|--------|--------|--------|---------|--------|------|---------|--------|---------|
|                    | km    | Zeit    | min/km | Kat.          | Kat.  | Männer | Männer | km     | Zeit    | min/km | Kat. | Kat.    | Männer | Männer  |
| Nördlichster Punkt | 4,90  | 24:12   | 4:56   | 24            | 5:30  | 24     | 5:30   | 4,90   | 24:12   | 4:56   | 24   | 5:30    | 24     | 5:30    |
| Wechselstelle 1    | 5,40  | 29:42   | 5:29   | 23            | 9:09  | 23     | 9:09   | 10,30  | 53:54   | 5:13   | 23   | 12:43   | 23     | 12:43   |
| Wechselstelle 2    | 11,70 | 1:10:08 | 5:59   | 28            | 20:16 | 28     | 20:16  | 22,00  | 2:04:02 | 5:38   | 27   | 32:39   | 27     | 32:39   |
| Südlichster Punkt  | 5,50  | 37:16   | 6:46   | 35            | 12:36 | 35     | 12:36  | 27,50  | 2:41:18 | 5:51   | 29   | 45:15   | 29     | 45:15   |
| Wechselstelle 3    | 4,00  | 27:57   | 6:59   | 32            | 10:12 | 32     | 10:12  | 31,50  | 3:09:15 | 6:00   | 30   | 55:27   | 30     | 55:27   |
| Erfurt             | 10,80 | 1:08:47 | 6:22   | 30            | 22:55 | 30     | 22:55  | 42,30  | 4:18:02 | 6:06   | 30   | 1:18:22 | 30     | 1:18:22 |