

Detailauswertung

Knoll, Martin

Verein: LG Bad Frankenhausen - Göllingen

Startnummer: 175

Strecke: 10,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 38:59

Geschwindigkeit: 15,39 km/h Laufleistung: 3:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 77) Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 49)

Bestzeit der Strecke: 33:11

Kategorie-Platzierung: 8(von 31) Bestzeit in der Kategorie: 33:46

Zwischenzeiten Teilstreckenwertung Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rücks	t. Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst	. Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männe	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männe	Männer
Runde	2,00	7:16	3:38	8	6:25	11	6:25	2,00	7:16	3:38	8	6:25	11	6:25
Runde	2,00	7:56	3:58	9	1:10	12	1:11	4,00	15:12	3:47	11	4:19	14	4:19
Runde	2,00	8:09	4:04	11	1:22	14	1:29	6,00	23:21	3:53	10	3:19	13	3:27
Runde	2,00	7:55	3:57	8	1:01	11	1:14	8,00	31:16	3:54	8	4:20	11	4:41
Ziel	2,00	7:43	3:51	7	0:53	10	1:07	10,00	38:59	3:53	8	5:13	11	5:48

Timing by SPORTident