



3. Erfurter Campuslauf Einzel Erfurt / 10.05.2017

Detailauswertung

Schwuchow, Manuel

Verein: Urbanfit Erfurt
Startnummer: 166

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:36

Geschwindigkeit: 12,61 km/h
Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 77)

Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 49)

Bestzeit der Strecke: 33:11

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 37:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	2,00	8:45	4:22	3	1:36	36	7:54	2,00	8:45	4:22	3	1:36	36	7:54
Runde	2,00	9:25	4:42	3	1:52	36	2:40	4,00	18:10	4:32	3	3:28	38	7:17
Runde	2,00	9:52	4:56	3	2:18	35	3:12	6,00	28:02	4:40	3	5:46	38	8:08
Runde	2,00	10:05	5:02	3	2:30	35	3:24	8,00	38:07	4:45	3	8:16	39	11:32
Ziel	2,00	9:29	4:44	3	1:57	33	2:53	10,00	47:36	4:45	3	10:13	34	14:25