



3. Erfurter Campuslauf Einzel

Erfurt / 10.05.2017

Detailauswertung

FRITZLAR, Heike

Verein: Mühlhäuser Röblinglauf e.V.

Startnummer: 142

Strecke: 10,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:08

Geschwindigkeit: 11,08 km/h

Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 77)

Strecken-Platzierung/Frauen: 17 (von 28)

Bestzeit der Strecke: 41:13

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 54:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde	2,00	10:39	5:19	1	-	19	2:55	2,00	10:39	5:19	1	-	19	2:55
Runde	2,00	10:52	5:26	1	-	18	2:39	4,00	21:31	5:22	1	-	19	5:33
Runde	2,00	11:13	5:36	2	0:01	19	2:51	6,00	32:44	5:27	2	0:01	20	8:21
Runde	2,00	11:10	5:34	1	-	18	2:44	8,00	43:54	5:29	1	-	19	10:57
Ziel	2,00	10:14	5:06	1	-	14	2:05	10,00	54:08	5:24	1	-	17	12:55