



5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

Detailauswertung

KOCH, Dominik

Verein: Rennsteiglaufverein LG Süd
Startnummer: 95

Strecke: 12,00 km
Erfurter Waldlauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:24

Geschwindigkeit: 15,52 km/h
Laufleistung: 3:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 117)
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 117)
Bestzeit der Strecke: 43:59

Kategorie-Platzierung: 1(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 46:24