



5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

Detailauswertung

LORENZ, Heike

Verein: AWO

Startnummer: 107

Strecke: 10,00 km

Thüringer Frauenlauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:14

Geschwindigkeit: 10,48 km/h

Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 78)

Strecken-Platzierung/Frauen: 37 (von 78)

Bestzeit der Strecke: 40:05

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 56:17