



5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

Detailauswertung

Held, Anke

Verein: SSV Erfurt 02  
Startnummer: 240

Strecke: 10,00 km  
Thüringer Frauenlauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:17

Geschwindigkeit: 10,29 km/h  
Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 78)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 41 (von 78)  
Bestzeit der Strecke: 40:05

Kategorie-Platzierung: 4(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 56:17