



## 5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

### Detailauswertung

**DEMBECK, Katja**

Verein: DaRoTel GmbH

Startnummer: 36

Strecke: 10,00 km

Thüringer Frauenlauf

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:35

Geschwindigkeit: 9,59 km/h

Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 78)

Strecken-Platzierung/Frauen: 56 (von 78)

Bestzeit der Strecke: 40:05

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 40:05