



## 5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

### Detailauswertung

Döring, Dirk

Verein: Erfurt

Startnummer: 333

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:16

Geschwindigkeit: 12,36 km/h

Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 117)

Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 117)

Bestzeit der Strecke: 43:59

Kategorie-Platzierung: 5(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 46:24