



5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

Detailauswertung

Held, Thoralf

Verein: SSV Erfurt 02  
Startnummer: 238

Strecke: 12,00 km  
Erfurter Waldlauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:18

Geschwindigkeit: 12,35 km/h  
Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 117)  
Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 117)  
Bestzeit der Strecke: 43:59

Kategorie-Platzierung: 6(von 17)  
Bestzeit in der Kategorie: 50:26