



5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

Detailauswertung

Nowak, Florian

Verein: Jena

Startnummer: 244

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:50

Geschwindigkeit: 12,24 km/h

Laufleistung: 4:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 117)

Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 117)

Bestzeit der Strecke: 43:59

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 49:33