



## 5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

### Detailauswertung

**ERNST, Marcel**

Verein: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Startnummer: 45

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:06

Geschwindigkeit: 11,78 km/h

Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 117)

Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 117)

Bestzeit der Strecke: 43:59

Kategorie-Platzierung: 5(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 43:59