



## 5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

### Detailauswertung

**ASSIG, Matthias**

Verein: RhodeRunner

Startnummer: 12

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:43

Geschwindigkeit: 11,13 km/h

Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 117)

Strecken-Platzierung/Männer: 62 (von 117)

Bestzeit der Strecke: 43:59

Kategorie-Platzierung: 4(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 57:14