



## 5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

### Detailauswertung

Lampert, Manuel

Verein: Suhl

Startnummer: 261

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:07:41

Geschwindigkeit: 10,64 km/h

Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 117)

Strecken-Platzierung/Männer: 75 (von 117)

Bestzeit der Strecke: 43:59

Kategorie-Platzierung: 11(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 47:55