



5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

Detailauswertung

POKAHR, Viola

Verein: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Startnummer: 180

Strecke: 10,00 km

Thüringer Frauenlauf

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:22:02

Geschwindigkeit: 7,31 km/h

Laufleistung: 8:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 78)

Strecken-Platzierung/Frauen: 78 (von 78)

Bestzeit der Strecke: 40:05

Kategorie-Platzierung: 10(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 48:06