



5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

Detailauswertung

POKAHR, Viola

Verein: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz
Startnummer: 180

Strecke: 10,00 km
Thüringer Frauenlauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:22:02

Geschwindigkeit: 7,31 km/h
Laufleistung: 8:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 78)
Strecken-Platzierung/Frauen: 78 (von 78)
Bestzeit der Strecke: 40:05

Kategorie-Platzierung: 10(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 48:06