



5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

Detailauswertung

SIMON, Holger

Verein: Schmalkalden

Startnummer: 200

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:12:30

Geschwindigkeit: 9,93 km/h

Laufleistung: 6:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 117)

Strecken-Platzierung/Männer: 90 (von 117)

Bestzeit der Strecke: 43:59

Kategorie-Platzierung: 10(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 43:59