



## 5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

### Detailauswertung

Schäfer, Heiko

Verein: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Startnummer: 327

Strecke: 12,00 km  
Erfurter Waldlauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:18:42

Geschwindigkeit: 9,15 km/h  
Laufleistung: 6:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 98 (von 117)  
Strecken-Platzierung/Männer: 98 (von 117)  
Bestzeit der Strecke: 43:59

Kategorie-Platzierung: 13(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 49:02