



## 5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

### Detailauswertung

**KRÜGER, Lars**

Verein: LAV Saale-Rennsteig

Startnummer: 100

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:20:30

Geschwindigkeit: 8,94 km/h

Laufleistung: 6:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 117)

Strecken-Platzierung/Männer: 104 (von 117)

Bestzeit der Strecke: 43:59

Kategorie-Platzierung: 14(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 49:02