



5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

Detailauswertung

ZSCHARNT, Holger

Verein: DAV Inselberg  
Startnummer: 232

Strecke: 12,00 km  
Erfurter Waldlauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:31:38

Geschwindigkeit: 7,86 km/h  
Laufleistung: 7:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 113 (von 117)  
Strecken-Platzierung/Männer: 113 (von 117)  
Bestzeit der Strecke: 43:59

Kategorie-Platzierung: 15(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 49:02