



## Detailauswertung

**ROCKSTROH, Thorsten**

**Gesamt-Zeit: 2:41:21**

Verein: KSC Aken 1998 e.V.  
Startnummer: 413

Strecke: 51,89 km  
Olympisch (1,5/40/10 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 92 (von 233)  
Strecken-Platzierung/Männer: 88 (von 179)  
Bestzeit der Strecke: 2:04:10

Kategorie:  
SEN2 / TM 45

Kategorie-Platzierung: 21(von 39)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:19:54

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	1,50	32:37	21:44	19	10:02	100	12:01	1,50	32:37	21:44	19	10:02	100	12:01	
Wechsel S -> R	0,26	3:06	11:55	15	1:11	83	1:41	1,76	35:43	20:17	16	10:15	89	12:54	
Schwimmen Ges	1,76	35:43	20:17	16	10:15	89	12:54	1,76	35:43	20:17	16	10:15	89	12:54	
Rad netto	40,00	1:09:54	1:44	7	6:33	32	8:41	41,76	1:45:37	2:31	14	14:38	65	19:00	
Wechsel R -> L	0,13	2:12	16:55	28	1:18	144	1:29	41,89	1:47:49	2:34	14	15:41	66	20:29	
Radfahren Gesar	40,13	1:12:06	1:47	10	7:36	44	10:10	41,89	1:47:49	2:34	14	15:41	66	20:29	
Lauf	10,00	53:32	5:21	25	12:00	121	17:00	51,89	2:41:21	3:06	21	21:27	88	37:11	