



Detailauswertung

FARMAND, Sandra

Gesamt-Zeit: 2:42:49

Verein: SV Stahl Henningsdorf
Startnummer: 327

Strecke: 51,89 km
Olympisch (1,5/40/10 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 100 (von 233)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 2:31:35

Kategorie:
SEN2 / TW 45

Kategorie-Platzierung: 2(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 2:38:01

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	1,50	32:00	21:19	3	2:43	13	8:46	1,50	32:00	21:19	3	2:43	13	8:46	
Wechsel S -> R	0,26	2:47	10:42	2	0:33	11	0:55	1,76	34:47	19:45	4	2:17	9	9:41	
Schwimmen Ges	1,76	34:47	19:45	4	2:17	9	9:41	1,76	34:47	19:45	4	2:17	9	9:41	
Rad netto	40,00	1:12:58	1:49	2	1:00	3	1:00	41,76	1:47:45	2:34	2	1:22	5	7:09	
Wechsel R -> L	0,13	1:07	8:35	1	-	2	0:10	41,89	1:48:52	2:35	2	1:22	5	7:19	
Radfahren Gesar	40,13	1:14:05	1:50	2	1:00	2	1:00	41,89	1:48:52	2:35	2	1:22	5	7:19	
Lauf	10,00	53:57	5:23	6	6:54	18	9:26	51,89	2:42:49	3:08	2	4:48	6	11:14	