



Detailauswertung

TIWARI, Gaurav

Gesamt-Zeit: 2:46:30

Verein: Berlin Social Runners
Startnummer: 446

Strecke: 51,89 km
Olympisch (1,5/40/10 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 115 (von 233)

Strecken-Platzierung/Männer: 106 (von 179)

Bestzeit der Strecke: 2:04:10

Kategorie:
AK2 / TM 25

Kategorie-Platzierung: 12(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 2:15:07

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	1,50	36:35	24:23	14	12:05	147	15:59	1,50	36:35	24:23	14	12:05	147	15:59	
Wechsel S -> R	0,26	4:46	18:19	14	3:09	149	3:21	1,76	41:21	23:29	15	13:58	149	18:32	
Schwimmen Ges	1,76	41:21	23:29	15	13:58	149	18:32	1,76	41:21	23:29	15	13:58	149	18:32	
Rad netto	40,00	1:16:10	1:54	10	13:33	110	14:57	41,76	1:57:31	2:48	13	26:45	131	30:54	
Wechsel R -> L	0,13	1:30	11:32	10	0:43	79	0:47	41,89	1:59:01	2:50	13	27:28	130	31:41	
Radfahren Gesar	40,13	1:17:40	1:56	11	14:16	106	15:44	41,89	1:59:01	2:50	13	27:28	130	31:41	
Lauf	10,00	47:29	4:44	8	8:36	56	10:57	51,89	2:46:30	3:12	12	31:23	106	42:20	