



Detailauswertung

STEGEMANN, Jens

Gesamt-Zeit: 2:48:13

Verein: Dauerbrenner Berlin
Startnummer: 491

Strecke: 51,89 km
Olympisch (1,5/40/10 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 122 (von 233)

Strecken-Platzierung/Männer: 111 (von 179)

Bestzeit der Strecke: 2:04:10

Kategorie:
SEN2 / TM 45

Kategorie-Platzierung: 26(von 39)

Bestzeit in der Kategorie: 2:19:54

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	1,50	36:35	24:23	31	14:00	147	15:59	1,50	36:35	24:23	31	14:00	147	15:59	
Wechsel S -> R	0,26	4:46	18:19	34	2:51	149	3:21	1,76	41:21	23:29	33	15:53	149	18:32	
Schwimmen Ges	1,76	41:21	23:29	33	15:53	149	18:32	1,76	41:21	23:29	33	15:53	149	18:32	
Rad netto	40,00	1:16:10	1:54	28	12:49	110	14:57	41,76	1:57:31	2:48	31	26:32	131	30:54	
Wechsel R -> L	0,13	1:30	11:32	14	0:36	79	0:47	41,89	1:59:01	2:50	31	26:53	130	31:41	
Radfahren Gesar	40,13	1:17:40	1:56	28	13:10	107	15:44	41,89	1:59:01	2:50	31	26:53	130	31:41	
Lauf	10,00	49:12	4:55	19	7:40	81	12:40	51,89	2:48:13	3:14	26	28:19	111	44:03	