



Detailauswertung

LEBEK, Marco

Gesamt-Zeit: 2:48:38

Verein: KORDA - Runnig Team
Startnummer: 543

Strecke: 51,89 km
Olympisch (1,5/40/10 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 125 (von 233)

Strecken-Platzierung/Männer: 113 (von 179)

Bestzeit der Strecke: 2:04:10

Kategorie:
SEN1 / TM 40

Kategorie-Platzierung: 17(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 2:23:25

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Schwimmen nett	1,50	34:02	22:41	18	6:32	120	13:26	1,50	34:02	22:41	18	6:32	120	13:26		
Wechsel S -> R	0,26	2:13	8:31	4	0:20	25	0:48	1,76	36:15	20:35	17	6:02	101	13:26		
Schwimmen Ges	1,76	36:15	20:35	17	6:02	101	13:26	1,76	36:15	20:35	17	6:02	101	13:26		
Rad netto	40,00	1:20:26	2:00	22	15:18	147	19:13	41,76	1:56:41	2:47	21	19:53	129	30:04		
Wechsel R -> L	0,13	1:02	7:56	3	0:08	19	0:19	41,89	1:57:43	2:48	19	19:38	121	30:23		
Radfahren Gesar	40,13	1:21:28	2:01	21	15:18	141	19:32	41,89	1:57:43	2:48	19	19:38	121	30:23		
Lauf	10,00	50:55	5:05	13	9:24	101	14:23	51,89	2:48:38	3:14	17	25:13	113	44:28		