



Detailauswertung

JESSEN, Henning

Gesamt-Zeit: 2:55:24

Verein: Berlin
Startnummer: 509

Strecke: 51,89 km
Olympisch (1,5/40/10 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 154 (von 233)
Strecken-Platzierung/Männer: 135 (von 179)
Bestzeit der Strecke: 2:04:10

Kategorie:
AK3 / TM 30

Kategorie-Platzierung: 18(von 23)
Bestzeit in der Kategorie: 2:04:10

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	1,50	37:02	24:41	19	15:57	153	16:26	1,50	37:02	24:41	19	15:57	153	16:26	
Wechsel S -> R	0,26	2:56	11:16	11	1:31	71	1:31	1,76	39:58	22:42	17	16:18	139	17:09	
Schwimmen Ges	1,76	39:58	22:42	17	16:18	139	17:09	1,76	39:58	22:42	17	16:18	139	17:09	
Rad netto	40,00	1:17:56	1:56	14	16:43	128	16:43	41,76	1:57:54	2:49	18	31:17	135	31:17	
Wechsel R -> L	0,13	2:24	18:27	21	1:41	152	1:41	41,89	2:00:18	2:52	18	32:58	137	32:58	
Radfahren Gesar	40,13	1:20:20	2:00	17	18:24	133	18:24	41,89	2:00:18	2:52	18	32:58	137	32:58	
Lauf	10,00	55:06	5:30	18	18:16	134	18:34	51,89	2:55:24	3:22	18	51:14	135	51:14	