



Detailauswertung

WIDDRAT, Marc

Gesamt-Zeit: 3:01:25

Verein: Minden
Startnummer: 426

Strecke: 51,89 km
Olympisch (1,5/40/10 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 177 (von 233)
Strecken-Platzierung/Männer: 150 (von 179)
Bestzeit der Strecke: 2:04:10

Kategorie:
AK3 / TM 30

Kategorie-Platzierung: 20(von 23)
Bestzeit in der Kategorie: 2:04:10

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	1,50	36:26	24:17	18	15:21	143	15:50	1,50	36:26	24:17	18	15:21	143	15:50	
Wechsel S -> R	0,26	4:48	18:27	21	3:23	152	3:23	1,76	41:14	23:25	20	17:34	148	18:25	
Schwimmen Ges	1,76	41:14	23:25	20	17:34	148	18:25	1,76	41:14	23:25	20	17:34	148	18:25	
Rad netto	40,00	1:18:17	1:57	15	17:04	129	17:04	41,76	1:59:31	2:51	20	32:54	143	32:54	
Wechsel R -> L	0,13	1:28	11:16	13	0:45	75	0:45	41,89	2:00:59	2:53	20	33:39	141	33:39	
Radfahren Gesar	40,13	1:19:45	1:59	14	17:49	126	17:49	41,89	2:00:59	2:53	20	33:39	141	33:39	
Lauf	10,00	1:00:26	6:02	21	23:36	159	23:54	51,89	3:01:25	3:29	20	57:15	150	57:15	