



Detailauswertung

POGODSKI, Kathrin

Gesamt-Zeit: 2:59:26

Verein: BoomFit
Startnummer: 415

Strecke: 51,89 km
Olympisch (1,5/40/10 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 172 (von 233)

Strecken-Platzierung/Frauen: 25 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 2:31:35

Kategorie:
AK4 / TW 35

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 2:48:34

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen							
Schwimmen nett	1,50	36:38	24:25	6	5:00	36	13:24	1,50	36:38	24:25	6	5:00	36	13:24							
Wechsel S -> R	0,26	2:27	9:25	1	-	6	0:35	1,76	39:05	22:12	5	4:14	32	13:59							
Schwimmen Ges	1,76	39:05	22:12	5	4:14	32	13:59	1,76	39:05	22:12	5	4:14	32	13:59							
Rad netto	40,00	1:25:30	2:08	7	8:57	36	13:32	41,76	2:04:35	2:58	6	9:55	32	23:59							
Wechsel R -> L	0,13	1:30	11:32	3	0:08	21	0:33	41,89	2:06:05	3:00	6	10:00	32	24:32							
Radfahren Gesar	40,13	1:27:00	2:10	7	9:02	35	13:55	41,89	2:06:05	3:00	6	10:00	32	24:32							
Lauf	10,00	53:21	5:20	3	1:22	16	8:50	51,89	2:59:26	3:27	5	10:52	25	27:51							