



Detailauswertung

TOENSE, Mike

Gesamt-Zeit: 3:08:43

Verein: Berlin

Startnummer: 303

Strecke: 51,89 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 195 (von 233)

Olympisch (1,5/40/10 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 157 (von 179)

Bestzeit der Strecke: 2:04:10

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 15(von 16)

AK2 / TM 25

Bestzeit in der Kategorie: 2:15:07

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	1,50	34:45	23:10	13	10:15	126	14:09	1,50	34:45	23:10	13	10:15	126	14:09	
Wechsel S -> R	0,26	4:35	17:37	13	2:58	142	3:10	1,76	39:20	22:20	14	11:57	133	16:31	
Schwimmen Ges	1,76	39:20	22:20	14	11:57	133	16:31	1,76	39:20	22:20	14	11:57	133	16:31	
Rad netto	40,00	1:31:19	2:16	16	28:42	166	30:06	41,76	2:10:39	3:07	15	39:53	164	44:02	
Wechsel R -> L	0,13	2:02	15:38	13	1:15	132	1:19	41,89	2:12:41	3:10	15	41:08	164	45:21	
Radfahren Gesar	40,13	1:33:21	2:19	16	29:57	166	31:25	41,89	2:12:41	3:10	15	41:08	164	45:21	
Lauf	10,00	56:02	5:36	14	17:09	142	19:30	51,89	3:08:43	3:38	15	53:36	157	1:04:33	