



Detailauswertung

LANGER, Thomas

Gesamt-Zeit: 2:19:54

Verein: swimbikerun.berlin
Startnummer: 611

Strecke: 51,89 km
Olympisch (1,5/40/10 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 233)
Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 179)
Bestzeit der Strecke: 2:04:10

Kategorie:
SEN2 / TM 45

Kategorie-Platzierung: 1(von 39)
Bestzeit in der Kategorie: 2:19:54

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Schwimmen nett	1,50	25:13	16:48	3	2:38	11	4:37	1,50	25:13	16:48	3	2:38	11	4:37		
Wechsel S -> R	0,26	2:25	9:17	4	0:30	36	1:00	1,76	27:38	15:42	3	2:10	12	4:49		
Schwimmen Ges	1,76	27:38	15:42	3	2:10	12	4:49	1,76	27:38	15:42	3	2:10	12	4:49		
Rad netto	40,00	1:03:21	1:35	1	-	3	2:08	41,76	1:30:59	2:10	1	-	5	4:22		
Wechsel R -> L	0,13	1:09	8:50	4	0:15	29	0:26	41,89	1:32:08	2:11	1	-	5	4:48		
Radfahren Gesar	40,13	1:04:30	1:36	1	-	4	2:34	41,89	1:32:08	2:11	1	-	5	4:48		
Lauf	10,00	47:46	4:46	12	6:14	61	11:14	51,89	2:19:54	2:41	1	-	12	15:44		