



Detailauswertung

NAPIERALSKI, Nadja

Gesamt-Zeit: 3:07:40

Verein: Berliner TSC

Startnummer: 463

Strecke: 51,89 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 193 (von 233)

Olympisch (1,5/40/10 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 37 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 2:31:35

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 13)

AK3 / TW 30

Bestzeit in der Kategorie: 2:40:09

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	1,50	37:58	25:18	10	7:03	39	14:44	1,50	37:58	25:18	10	7:03	39	14:44	
Wechsel S -> R	0,26	4:41	18:00	10	2:30	43	2:49	1,76	42:39	24:13	12	8:50	42	17:33	
Schwimmen Ges	1,76	42:39	24:13	12	8:50	42	17:33	1,76	42:39	24:13	12	8:50	42	17:33	
Rad netto	40,00	1:26:53	2:10	10	12:56	40	14:55	41,76	2:09:32	3:06	11	21:46	40	28:56	
Wechsel R -> L	0,13	1:31	11:39	8	0:24	23	0:34	41,89	2:11:03	3:07	11	21:56	40	29:30	
Radfahren Gesar	40,13	1:28:24	2:12	9	13:06	38	15:19	41,89	2:11:03	3:07	11	21:56	40	29:30	
Lauf	10,00	56:37	5:39	8	12:06	28	12:06	51,89	3:07:40	3:36	8	27:31	37	36:05	