



Detailauswertung

MAIER, Helena

Gesamt-Zeit: 3:16:06

Verein: Berlin
Startnummer: 405

Strecke: 51,89 km
Olympisch (1,5/40/10 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 205 (von 233)

Strecken-Platzierung/Frauen: 42 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 2:31:35

Kategorie:
AK4 / TW 35

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 2:48:34

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	1,50	36:43	24:28	7	5:05	37	13:29	1,50	36:43	24:28	7	5:05	37	13:29	
Wechsel S -> R	0,26	4:56	18:58	7	2:29	45	3:04	1,76	41:39	23:39	7	6:48	39	16:33	
Schwimmen Ges	1,76	41:39	23:39	7	6:48	39	16:33	1,76	41:39	23:39	7	6:48	39	16:33	
Rad netto	40,00	1:34:05	2:21	8	17:32	49	22:07	41,76	2:15:44	3:15	8	21:04	48	35:08	
Wechsel R -> L	0,13	1:50	14:06	7	0:28	38	0:53	41,89	2:17:34	3:17	8	21:29	48	36:01	
Radfahren Gesar	40,13	1:35:55	2:23	8	17:57	49	22:50	41,89	2:17:34	3:17	8	21:29	48	36:01	
Lauf	10,00	58:32	5:51	6	6:33	34	14:01	51,89	3:16:06	3:46	8	27:32	42	44:31	