



Detailauswertung

HOFFMANN, Christian

Gesamt-Zeit: 4:14:22

Verein: BSV Friesen BerlinMan Team
Startnummer: 43

Strecke: 116,79 km
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 154)
Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 137)
Bestzeit der Strecke: 4:12:50

Kategorie:
AK4 / TM 35

Kategorie-Platzierung: 1(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 4:14:22

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	1,90	26:12	13:47	1	-	4	3:33	1,90	26:12	13:47	1	-	4	3:33	
Wechsel S -> R	0,26	1:23	5:19	1	-	2	0:03	2,16	27:35	12:46	1	-	4	3:36	
Schwimmen Ges	2,16	27:35	12:46	1	-	4	3:36	2,16	27:35	12:46	1	-	4	3:36	
Rad netto	93,00	2:26:28	1:34	2	6:55	4	31:53	95,16	2:54:03	1:49	2	3:15	4	26:47	
Wechsel R -> L	0,13	0:51	6:32	1	-	3	0:10	95,29	2:54:54	1:50	2	2:39	3	2:39	
Radfahren Gesar	93,13	2:27:19	1:34	2	6:19	3	6:19	95,29	2:54:54	1:50	2	2:39	3	2:39	
Lauf	21,50	1:19:28	3:41	1	-	2	1:18	116,79	4:14:22	2:10	1	-	3	1:32	