



Detailauswertung

CZESNAT, Uwe

Verein: Zeppelin-Team OSC Potsdam
Startnummer: 533

Strecke: 51,89 km
Olympisch (1,5/40/10 km)

Kategorie:
SEN2 / TM 45

Gesamt-Zeit: 2:22:25

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 233)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 179)

Bestzeit der Strecke: 2:04:10

Kategorie-Platzierung: 3(von 39)

Bestzeit in der Kategorie: 2:19:54

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	1,50	29:11	19:27	10	6:36	49	8:35	1,50	29:11	19:27	10	6:36	49	8:35	
Wechsel S -> R	0,26	1:55	7:22	1	-	9	0:30	1,76	31:06	17:40	8	5:38	38	8:17	
Schwimmen Ges	1,76	31:06	17:40	8	5:38	38	8:17	1,76	31:06	17:40	8	5:38	38	8:17	
Rad netto	40,00	1:07:44	1:41	3	4:23	19	6:31	41,76	1:38:50	2:22	4	7:51	22	12:13	
Wechsel R -> L	0,13	0:57	7:18	2	0:03	15	0:14	41,89	1:39:47	2:22	3	7:39	20	12:27	
Radfahren Gesar	40,13	1:08:41	1:42	3	4:11	19	6:45	41,89	1:39:47	2:22	3	7:39	20	12:27	
Lauf	10,00	42:38	4:15	2	1:06	17	6:06	51,89	2:22:25	2:44	3	2:31	14	18:15	