



Detailauswertung

HEINOWSKY, Enrico

Gesamt-Zeit: 4:25:48

Verein: MRC Berlin

Startnummer: 190

Strecke: 116,79 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 154)

Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 137)

Bestzeit der Strecke: 4:12:50

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 21)

AK4 / TM 35

Bestzeit in der Kategorie: 4:14:22

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Schwimmen nett	1,90	29:06	15:18	6	2:54	22	6:27	1,90	29:06	15:18	6	2:54	22	6:27		
Wechsel S -> R	0,26	2:09	8:16	6	0:46	23	0:49	2,16	31:15	14:28	5	3:40	19	7:16		
Schwimmen Ges	2,16	31:15	14:28	5	3:40	19	7:16	2,16	31:15	14:28	5	3:40	19	7:16		
Rad netto	93,00	2:19:33	1:30	1	-	2	24:58	95,16	2:50:48	1:47	1	-	2	23:32		
Wechsel R -> L	0,13	1:27	11:09	10	0:36	30	0:46	95,29	2:52:15	1:48	1	-	1	-		
Radfahren Gesar	93,13	2:21:00	1:30	1	-	1	-	95,29	2:52:15	1:48	1	-	1	-		
Lauf	21,50	1:33:33	4:21	6	14:05	25	15:23	116,79	4:25:48	2:16	2	11:26	4	12:58		