



Detailauswertung

PIETSCH, Heiko

Gesamt-Zeit: 4:26:26

Verein: Sisu Triathlon Berlin
Startnummer: 38

Strecke: 116,79 km
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 154)
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 137)
Bestzeit der Strecke: 4:12:50

Kategorie:
AK3 / TM 30

Kategorie-Platzierung: 1(von 23)
Bestzeit in der Kategorie: 4:26:26

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	1,90	29:23	15:27	7	4:47	24	6:44	1,90	29:23	15:27	7	4:47	24	6:44
Wechsel S -> R	0,26	1:43	6:36	4	0:20	9	0:23	2,16	31:06	14:23	6	4:13	18	7:07
Schwimmen Ges	2,16	31:06	14:23	6	4:13	18	7:07	2,16	31:06	14:23	6	4:13	18	7:07
Rad netto	93,00	2:30:44	1:37	1	-	7	36:09	95,16	3:01:50	1:54	4	1:07	10	34:34
Wechsel R -> L	0,13	1:04	8:12	2	0:23	7	0:23	95,29	3:02:54	1:55	3	1:06	8	10:39
Radfahren Gesar	93,13	2:31:48	1:37	1	-	6	10:48	95,29	3:02:54	1:55	3	1:06	8	10:39
Lauf	21,50	1:23:32	3:53	1	-	6	5:22	116,79	4:26:26	2:16	1	-	5	13:36